

POKEBOWLS 12,5

Soja salada • Soja dulce casera • Teriyaki • Cacahuete casera • Agridulce • Mayo Sriracha 〰〰 • Sriracha Gojuchang 〰〰〰



JAPAN Salmón marinado con salsa de soja casera, guacamole, lechuga, zanahoria rallada, col roja, cilantro, cebolla frita

HAWAII Salmón crudo, aguacate, queso crema, pepino, edamame, mango, cebolla frita

GYOZA ^{VE} 4 gyozas (pollo al curry o verduras), zanahoria rallada, aguacate, pepino, lechuga, puerro

VEGANO ^{VE} Tofu, guacamole, lechuga, zanahoria rallada, manzana, edamame, col roja, cebolla frita

VERSIÓN PERSONALIZADA 13,5

No incluido en la fórmula • dispo en sushi-burrito o pokébowl

Soja salada • Soja dulce casera • Teriyaki • Cacahuete casera • Agridulce • Mayo Sriracha 〰〰 • Sriracha Gojuchang 〰〰〰

PROTEÍNA ^{Elige 1} Salmón crudo • Salmón marinado soja • Salmón marinado lima • Pollo empanado • Atún cocido mayo menta • Tofu

VERDURAS ^{Elige 3} Lechuga • Zanahoria • Tomates cherry • Col roja • Edamame • Pepino • Cebolla roja • Mango • Calabacín marinado

TWIST ^{Elige 1} Aguacate • Guacamole • Queso crema • Cheddar • Algas wakame

TOPPING ^{Elige 1} Maíz chulpi • Cebolla frita • Sésamo tostado • Mix semillas • Nachos • Pícatostes • Cilantro • Jengibre marinado

+ EXTRAS

GYOZAS DE VERDURAS ^{VE} 5 ud.	6
GYOZAS DE POLLO AL CURRY 5 ud.	6
SOPA MISO ^{VG}	4
ENSALADA VERDE CON SALSA CÉSAR ^{VG}	4
ENSALADA DE ALGAS WAKAME ^{VE}	5
TRÍO DE MOCHIS ^{VE} 3 ud.	4
CREMA DE CHÍA + MERMELADA ARTESANAL ^{VE} (BISCUITERIE SAINT-GUILHEM)	5

+ SUPPLÉMENTS

OPCIÓN QUESO VEGETAL SIN LACTOSA ^{VE}	+0,6
SALSA EXTRA	+0,6
PROTEÍNA EXTRA	+3
VERDURAS EXTRA	+1
TOPPING EXTRA	+1
TWIST EXTRA	+1



Rock'n'Rolls

ESPAÑOL

HAPPY HOUR

*Excepto alcohol

-10%

en pedidos para llevar durante la primera hora del servicio de la noche

CLICK & COLLECT PARA LLEVAR ENTREGA A DOMICILIO

21 rue Henri René
34000 Montpellier
04 99 64 11 60
@rocknrollsmtp

Precios en euros / IVA incluido
VG: VEGETARIANO VE: VEGANO

Abrimos este restaurante con el deseo de compartir nuestra pasión por el sushi... con nuestro toque personal. Nuestras recetas están diseñadas para complacer al máximo. Sushi-burritos ultra generosos, rollitos increíbles y pokébawls frescos.

¡Buen Provecho!

Anaïs y Flo

ENTRANTES

NACHOS DE MAÍZ C/ CHEDDAR ^{VG}	4
NACHOS DE MAÍZ C/ GUACAMOLE ^{VE}	4
SOPA MISO ^{VG}	4
ENSALADA VERDE C/ SALSA CAESAR ^{VG}	4
ENSALADA DE ALGAS WAKAME ^{VE}	5
ARROZ AVINAGRADO ^{VE}	3



POSTRES

COOKIE DE CHOCO Y AVELLANAS ^{VG}	3,5
PERLA DE COCO ^{VG} 2 ud.	4
TRÍO DE MOCHIS ^{VE} 3 ud. Azuki, maní, sésamo	4
CREMA DE CHÍA + MERMELADA ARTESANAL (BISCUITERIE SAINT-GUILHEM) ^{VE} mermelada según disponibilidad	5

BEBIDAS

REFRESCOS (LATA) Coca Cola, Coca Cola Zéro, Fuzetea Melocotón o Lima, San Pelegrino sabores	2,5
AGUA MINERAL (50CL)	1,5
BEBIDAS PREMIUM en fórmulas +2	4
CERVEZA No incluido en la fórmula según disponibilidad	5

GLOSSARIO



NIGIRI

arroz avinagrado + lámina de pescado encima



MAKI

alga nori enrollada con arroz y relleno dentro



CALI

rollo invertido con arroz por fuera + sésamo



CRISPY

S/ alga, con cebolla frita por fuera



CRUNCHY

rollo invertido con arroz + cebolla frita



GREEN

arroz, hoja de arroz y lechuga



PINK

con queso crema y lámina fina de pescado encima

FÓRMULAS

ROCK MENU

Sushi-Burrito
+ entrante
+ bebida
17,5

ROLLS MENU

Sushi-Roll
+ entrante
+ bebida
15,5

SUSHI-ROLLS 9,9

Maki grande para mojar en salsa de soja salada o dulce

- POLLO** Pollo empanado, aguacate, cheddar, zanahoria rallada, lechuga
- ATÚN COCIDO** Atún cocido con mayo & menta, queso crema, pepino, lechuga, cebolla frita
- SALMÓN** Salmón crudo, aguacate, queso crema, pepino, lechuga
SIN GLUTEN
- VEGGIE** Tofu, aguacate, pepino, tomates cherry, lechuga, picatostes

+ EXTRAS

PROTEÍNA EXTRA +3
SALSA EXTRA +0,6
OPCIÓN QUESO VEGETAL SIN LACTOSA *VE* +0,6

SUSHI-BURRITOS 12,5

Un sushi del tamaño de un burrito, para comer con palillos y con la salsa de su elección dentro

Soja salada • Soja dulce casera • Teriyaki • Cacahuete casera
Agridulce • Mayo Sriracha 🌶️ • Sriracha Gojuchang 🌶️

JAPAN FAVORITO

Salmón marinado con salsa de soja casera, guacamole, lechuga, zanahoria rallada, col roja, cilantro, cebolla frita

PERÚ SIN GLUTEN

Salmón marinado con lima, guacamole, cilantro, zanahoria rallada, lechuga, col roja, cebolla roja, maíz chulpi

POLLO HALAL

Pollo empanado, guacamole, cheddar, lechuga, zanahoria, cebolla roja, nachos de maíz

ATÚN

Atún cocido, mayonesa & menta, aguacate, pepino, tomates cherry, queso crema, lechuga, picatostes

VEGETA VEGGIE

Creamcheese, guacamole, lechuga, zanahoria, col roja, calabacines grillados marinados, mix de semillas

GREENGO VEGANO

Tofu, guacamole, lechuga, zanahoria, edamame, col roja, cebolla frita

+ EXTRAS

GYOZAS DE VERDURAS *VE* 5 ud. 6
GYOZAS DE POLLO AL CURRY 5 ud. 6

PROTEÍNA EXTRA +3
SALSA EXTRA +0,6
OPCIÓN QUESO VEGETAL SIN LACTOSA *VE* +0,6



PLATOS COMBINADOS

no modificables

- DARUMA** *VG* 18pz **14,9**
6 cali aguacate creamcheese, 6 cali aguacate pepino manzana, 6 maki aguacate
- BONZAI** 10pz **17,9**
10 nigiri de salmón
- GUNDAN** *VG* 24pz **18,9**
6 cali aguacate pepino manzana, 6 cali tofu aguacate, 6 maki aguacate, 6 green aguacate creamcheese
- SHOGI** 24pz **22,9**
6 crispy salmón creamcheese, 6 cali salmón aguacate, 6 green salmón aguacate, 6 maki aguacate
- WASABI** 15pz **16,9**
3 nigiri de salmón, 6 cali salmón aguacate, 6 maki salmón
- CITY POP** 18pz **19,9**
3 sashimi de salmón, 3 nigiri de salmón, 6 cali salmón aguacate, 6 maki salmón
- RONIN** 18pz **21,9**
6 nigiri de salmón, 6 cali salmón aguacate, 6 green salmón aguacate
- SHAMISEN** 24pz **23,9**
6 pink salmón creamcheese, 6 cali salmón aguacate, 6 maki salmón, 6 green salmón aguacate

SUSHIS SALMÓN 6pz

- B1-Maki Salmón 5,6
B2-Maki Salmón Creamcheese 5,8
C1-Cali Salmón Aguacate 6,4
C2-Cali Salmón Creamcheese 6,3
C3-Cali Salmón Aguacate Creamcheese 6,7
G1-Green Salmón Aguacate Menta 6,7
G2-Green Salmón Creamcheese Menta 6,85
R1-Crunchy Salmón Aguacate 6,9
R2-Crunchy Salmón Creamcheese 6,95
K1-Pink Salmón Creamcheese 7,7
S1-Sashimi Salmón 5pz 6,5
S2-Sashimi Salmón 8pz 9,95

SUSHIS ATÚN COCIDO 6pz

- B3-Maki Atún Cocido Mayo Menta 6,3
C4-Cali Atún Cocido Mayo Menta Aguacate 6,6
G5-Green Atún Cocido Mayo Menta Aguacate 6,95
R4-Crunchy Atún Cocido Mayo Menta Aguacate 6,85

SUSHIS POLLO 6pz

- G4-Green Pollo Empanado Aguacate 6,85
R3-Crunchy Pollo Empanado Aguacate 6,85

SUSHIS VEGE 6pz

- B5-Maki Aguacate Creamcheese 4,6
B7-Maki Pepino Creamcheese 4,2
C5-Cali Aguacate Creamcheese 5,8
C6-Cali Aguacate Pepino Manzana 5,3
G6-Green Aguacate Creamcheese Menta 5,95
R5-Crunchy Aguacate Pepino Mayo Picante 6,85

CREACIONES ORIGINALES 6pz 7,9

SALMONCITO

Salmón crudo, queso crema, guacamole, pepino, cebolla frita

POLLITO

Pollo empanado, cebolla roja, cheddar, guacamole, nachos de maíz

VEGANITO *VE*

Tofu, guacamole, edamame, pepino, cebolla frita

+ EXTRAS

GYOZAS DE VERDURAS *VE* 5 ud. 6
GYOZAS DE POLLO AL CURRY 5 ud. 6
SOPA MISO *VG* 4
ENSALADA VERDE CON SALSA CÉSAR *VG* 4
ENSALADA DE ALGAS WAKAME *VE* 5
SALSA EXTRA +0,6
OPCIÓN QUESO VEGETAL SIN LACTOSA *VE* +0,6



MENÚS DE MEDIODÍA 9,95

12 piezas de sushi

MIDORI

6 Cali Salmón Aguacate +
6 Cali Salmón Creamcheese

AVOCADO *VG*

6 Green Aguacate creamcheese +
6 Cali Aguacate Pepino creamcheese

CHIKIN

6 Green Pollo Empanado Aguacate +
6 Crunchy Pollo Empanado Aguacate

+ 1 A ELEGIR:

- BEBIDA,
- SOPA MISO,
- ENSALADA WAKAME,
- ENSALADA VERDE,
- ARROZ AVINAGRADO